

Volem que estiguin bé i segurs

durant aquests dies han aparegut **noves formes de frau *online*** amb motiu de la situació que estem vivint. Com que tots estem més connectats a internet, li recordem alguns consells per tal que estigui **el més segur possible**.



Quan compri *online*, navegui per internet o consulti el seu *e-mail*

Compri en botigues *online* segures i que conegui

- **Com les reconeixerà? Asseguri's que l'adreça sigui **https://**** en lloc d'**http://** i que hi hagi un **cademat** al costat.



https://asempbcn.com

- Quan pagui les seves compres, **no doni mai el codi PIN de la seva targeta** (és el codi que li demana el TPV o datàfon quan fa una compra). Recordi que no apareix escrit a la targeta.

No confïi informaci3 confidencial a ningú

- **No comparteixi dades personals, bancàries o contrasenyes per telèfon, e-mail ni WhatsApp.** Encara que siguin familiars o amics.
- **No faci clic en enllaços** que no conegui **ni descarregui arxius desconeguts**, ni sobre el COVID-19 ni sobre cap altre tema. Si es vol informar sobre el COVID-19, consulti sempre fonts oficials de les administracions públiques.

I què més pot fer per estar protegit?



Activi els avisos de compres amb targeta

Consulti a la seva entitat bancària com pot activar-los.

Canvii les contrasenyes periòdicament

Modifiqui de tant en tant el **PIN de les targetes** com la **contrasenya de la banca online**, el correu electrònic, etc.

Utilitzi contrasenyes diferents

I que no estiguin relacionades amb les seves **dades personals**. Han de tenir un mínim de **8 dígit**s i no han de ser **predictibles**.

Consells per a un #CiberCOVID19 segur - INCIBE

- Cuida la teva salut, però també les teves dades. La protecció és molt important en aquests moments.
- Evitem caure en els paranys que tendeixen moltes webs i aplicacions malicioses.
- És necessari comptar amb mesures de seguretat actualitzades per a teletrabajar amb els nostres equips.
- INCIBE facilita nombroses eines a través dels seus canals per a impulsar l'ús segur d'Internet.
- De cara a fomentar un entreteniment segur entre les famílies, INCIBE aposta per les estratègies de mediació i ofereix jocs i alternatives segures d'oci comú.
- No contribueixis a compartir informació no contrastada.
- Si dubtes, telefona al 017.

Recursos disponibles (enllaços en castellà)

Protecció de dades:

- [Primeros pasos para mejorar la seguridad de nuestros datos](#)
- [¿Cuánto valen mis datos en la Red?](#)
- [Aprende a identificar aplicaciones fraudulentas de un vistazo](#)
- [Ponle freno a los fraudes y bulos con buenas prácticas](#)
- [Ahora más que nunca, enseña a tus alumnos a identificar bulos y noticias falsas](#)
- [Top 10 fraudes que utilizan COVID-19 para engañar a los usuarios](#)

Entreteniment segur:

- [Juegos y actividades para aprender y disfrutar de la tecnología en casa](#)
- [Cyberscouts](#)
- [Hackers vs. Cybercrook](#)
- [Hackend, se acabó el juego](#)
- [Videoconsolas conectadas: configúralas para que tus hijos las usen con seguridad](#)
- [Creando, analizando y seleccionando contenidos positivos para los menores](#)

Ajut per teletreballar cibersegur:

- [Si necesitas teletrabajar sigue estos consejos de seguridad](#)
- [Pautas para teletrabajar seguro](#)
- [Teletrabajo: VPN y otras recomendaciones](#)
- [Coronavirus, ¿cómo podemos ayudarte a trabajar desde casa de manera segura?](#)
- [Creando un espacio de trabajo seguro](#)
- [Consejos de ciberseguridad para el teletrabajo de docentes](#)